

Tidsplan

Fredag 13. juni

kl 15:00-20:00	Fri trening
kl 20:00-21:00	Teknisk møte for trenere og jury på Quality Hotel Pond, obligatorisk oppmøte med en fra hver klubb.

Lørdag 14. juni: Mangekamp

kl 08:00	Hallen åpner
kl 08:30	Generell oppvarming
kl 09:00	Dommermøte
kl 09:00	Oppvarming pulje 1 i apparatene
kl 10:15	Konkurransesstart pulje 1
kl 12:00-14:30	Lunch serveres i STF-sal
kl 13:30	Generell oppvarming pulje 2
kl 14:00	Oppvarming pulje 2 i apparatene
kl 15:15	Innmarsj med alle deltagere og åpning av NM
kl 15:30	Konkurransesstart pulje 2
kl 18:00	Premieutdeling
	starter umiddelbart etter at siste pulje er ferdig
kl 19:30-21:30	Bankett på arrangementshotell Quality Hotel Pond

Søndag 15. juni: Finaler enkeltapparater

09:00	Hallen åpner
kl 09:30-10:58	Oppvarming og apparatprøver for finalister
kl 10:00	Dommermøte
kl 11:00	Konkurransesstart finaler
kl 12:00-14:00	Lunch serveres i STF-sal
kl 13:10-13:25	Premieutdeling
kl 13:30-14:00	Busstransport til Vågen for utøvere, trenere og dommere som skal delta i finalene i Vågen
kl 14:00-14:28	Oppvarming i Vågen:
kl 14:30	Konkurransesstart finaler i Vågen
kl 15:30	Busstransport tilbake til Turnhallen